



Stress- & Gesundheitsprävention

Mind-Body, Package 8

Coaching ist ein wichtiges **Instrument** für die persönliche und berufliche Entwicklung. Es ist ein Prozess der Anleitung, Unterstützung und **Transformation**, der uns hilft, unser volles **Potenzial** zu **entfalten** und unsere Ziele zu erreichen.

Coaches können helfen, eigene Stärken und Schwächen zu erkennen, Werte zu ermitteln, Barrieren zu durchbrechen und Pläne zu entwickeln, um unsere **Zukunftsvisionen** zu gestalten. Hier geht es um mehr als nur eine Reihe von Strategien und Techniken. Es ist eine Beziehung des **Vertrauens**, des **Verständnisses** und der Empathie, die uns hilft, die Komplexität des Lebens zu meistern. Wenn wir mit einem Coach zusammenarbeiten, erhalten wir nicht nur Ratschläge oder Feedback, sondern lassen uns auf einen Prozess der Selbstentdeckung und des **Wachstums** ein.

Die Person steht hier im **Mittelpunkt**, nicht das Problem, es werden Wege gefunden, unsere Ängste und Zweifel zu überwinden und **mutig** und mit neuem **Mindset** in das Leben zu gehen, welches wir uns wirklich wünschen.

Starttermine:

jederzeit individuell planbar

Durchführung in Präsenz, digital oder in hybrider Form möglich, je nach persönlicher Situation & Wohnort

Standorte:

Friedrichshain-Kreuzberg – Charlottenstraße 95, 10969 Berlin

Steglitz-Friedenau – Bundesallee 86, 12161 Berlin

Themen &

- Schwerpunkte:**
- Stressprävention
 - Gesundheit
 - Burn-Out-Prävention
 - Lebensblockaden
 - Energiegeber & Energiekiller
-

Kostenübernahme: Zu 100% mit einem AVGS - Gutschein förderbar, alle Informationen hierzu erhalten Sie über Ihren Arbeitsvermittler

Partner &

Jobperspektiven: The NextLevel kooperiert seit über 14 Jahren mit über 50 exklusiven Retail Partnern und hat somit einen direkten Vermittlungszugang

Positionierungsmöglichkeiten: Durch das Coaching entsteht ein neues Mindset, daraus ergeben sich neue Berufs- & Zukunftsperspektiven.

Ansprechpartner: J.Cammann (Coachingkoordinatorin)
Tel: 030 89640064 (button für direkten Kontakt)
Mail: j.cammann@the-nextlevel.de
Web: www.the-nextlevel.de

Beratungszeiten: Montag - Freitag: 9:00 Uhr – 15:00 Uhr
