



Marylena



AUS ERFOLGREICHEN COACHINGS

About me

Mit meinem Hintergrund in Psychotherapie steht ein reguliertes Nervensystem im Fokus. Darauf aufbauend stärken wir gemeinsam Dein Selbstbewusstsein, aus dem ein klares, fokussiertes und vor allem selbstbestimmtes Handeln entsteht. Ich unterstütze Dich dabei, alte Muster loszulassen, emotionale Stärke zu entwickeln und mit Leichtigkeit Deine Ziele zu erreichen.



**KENNENLERNGESPRÄCH
VEREINBAREN**

**PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
KOMMUNIKATION UND BEZIEHUNGSGESTALTUNG
EMOTIONALE PROZESSARBEIT
LEADERSHIP
RESSOURCEN AKTIVIERUNG**

M.SC. WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIE

ACHTSAMKEITSTRAINERIN

HEILPRAKTIKERIN PSYCHOTHERAPIE

NEXT LEVEL AKADEMIE

SUNSET

IDEEN-REICH

