



Sophie
★★★★★

AUS ERFOLGREICHEN COACHINGS

About me

Als emphatische und stärkefokussierte Coachin biete ich individuelle und ganzheitliche Begleitung in einem wertungsfreien, kreativen Raum, um dein persönliches und berufliches Wachstum zu fördern. Ich coache auf Deutsch und Englisch.



**KENNENLERNGESPRÄCH
VEREINBAREN**

PERSÖNLICHKEITS- & POTENTIALENTWICKLUNG

KARRIERECOACHING

BEWERBUNGSTRAINING

SELBSTWIRKSAMKEIT & MANAGEMENT

MENTALE GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

**SYSTEMISCHES COACHING
(HMKW & MIKUSI)**

**VINYASA-YOGA &
ERNÄHRUNGSBERATUNG
(200H RYT & AKN)**

**BETRIEBSWIRTIN MIT ERFAHRUNG IN
VERSCHIEDENEN BRANCHEN (B.SC.)**

NEXT LEVEL AKADEMIE

SUNSET

IDEEN-REICH

